



給食だより

社会福祉法人三喜会 ときわ保育園 (R.5.6)

6月の給食予定献立表

日	曜	献立名	3歳未満児のみつく	日	曜	献立名	3歳未満児のみつく
12 ・ 26	月	洋風卵焼き 和風サラダ オレンジ	ごはん	5 ・ 19	月	レモンチキン 粉ふき芋 ほうれん草のごま和え バナナ ゼリー	ごはん
13 ・ 27	火	肉じゃが 小松菜のミモザ和え バナナ ソフール	ごはん	6 ・ 30	火 ・ 金	魚のコーンマヨネーズ焼き アスパラのソテー 切り干し大根の煮付け オレンジ ミルク	ごはん
14 ・ 28	水	豆腐のあんかけ ブロッコリーの塩茹で じゃが芋とツナの煮物 ゴールドキウイフルーツ	ごはん	7 ・ 21	水	豆腐の磯辺揚げ レタス じゃが芋の甘煮 パイン缶詰	ごはん
1 ・ 15	木	お好み焼き 生酢 グレープフルーツ スティックパン		8 ・ 22	木	ジャーマンオムレツ ブロッコリーの塩茹で みそ汁 チーズ みかん缶詰	ごはん
2 ・ 16	金	さばの竜田揚げ ポイルキャベツ トマト みそ汁 パイン缶詰	ごはん	9 ・ 23	金	あじの香味焼き マッシュポテト さわやか漬け グレープフルーツ アイスクリーム	ごはん
3 ・ 17	土	牛肉のみそ炒め レタス もやしのナムル チーズ みかん缶詰	ごはん	10 ・ 24	土	スパゲティナポリタン サラダ パイン缶詰	ごはん
20 ・ 29	火 ・ 木	チキンカレー 小松菜のミモザ和え バナナ ミルクもち	ごはん				



食中毒を防ごう

気温や温度が上がると、食中毒が多くなります。調理時はこまめに手洗いをしましょう。肉、魚などの生ものは、調理器具を分けたり、生で食べる物の後に調理したりするといいですね。器具の消毒も大切です。



どんな食べ物？

家族で感じたことを言葉にしてみませんか。「にんじんは甘いね」や「レモンはすっぱいよ」といった味覚や「納豆ねばねばしているね」といった食感など、表現を重ねていきましょう。こうした会話から、子どもたちは食材に対する興味を育てていきます。