



6月給食予定献立表(離乳食)

社会福祉法人 三喜会 ときわ保育園

日	曜	献立名(後期)	献立名(中期)	献立名(前期)
		主食:硬がゆ (おやつ)	主食:やわらかがゆ	主食:つぶしがゆ
1 15	木	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮 グレープフルーツ スティックパン	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮	豆腐と野菜の煮付 きゅうりのくず煮
2 16	金	白身魚の煮付 トマト キャベツの煮びたし みそ汁	白身魚のやわらか煮 トマト キャベツの煮びたし みそ汁	白身魚のつぶし煮 トマト キャベツの煮びたし スープ
3 17	土	豆腐のみそ煮 付)レタス 野菜のやわらか煮 みかん缶詰 チーズ	豆腐のみそ煮 野菜のやわらか煮	豆腐と野菜の煮付 野菜のやわらか煮
5 19	月	白身魚の煮付 じゃが芋のやわらか煮 ほうれん草のごま和え バナナ ゼリー	白身魚のやわらか煮 じゃが芋のやわらか煮 ほうれん草の煮びたし	白身魚のつぶし煮 じゃが芋のつぶし煮 ほうれん草の煮びたし
6 30	火 金	白身魚の煮付 トマト 野菜のやわらか煮 オレンジ	白身魚のやわらか煮 トマト 野菜のやわらか煮	白身魚のつぶし煮 トマト 野菜のやわらか煮
7 21	水	豆腐と野菜の煮付 付)レタス じゃが芋の甘煮	豆腐と野菜の煮付 じゃが芋と人参のやわらか煮	豆腐と野菜の煮付 じゃが芋と人参のつぶし煮
8 22	木	ジャーマンオムレツ ブロッコリーの塩茹で みそ汁 みかん缶詰 チーズ	ふわふわオムレツ ブロッコリーの煮びたし みそ汁	豆腐の煮付 ブロッコリーの煮びたし 野菜スープ
9 23	金	白身魚の煮付 マッシュポテト さわやか漬 グレープフルーツ	白身魚のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ キャベツの煮びたし	白身魚のつぶし煮 じゃが芋のマッシュ キャベツの煮びたし
10 24	土	煮込みうどん 豆腐と野菜の煮付 サラダ	うどんのやわらか煮 トマト 豆腐と野菜の煮付 ブロッコリーの煮びたし	うどんのつぶし煮 トマト 豆腐と野菜の煮付 ブロッコリーの煮びたし
12 26	月	洋風卵焼き 和風サラダ オレンジ	ふわふわ卵 きゅうりのくず煮	白身魚のくず煮 きゅうりのくず煮
13 27	火	肉じゃが 小松菜のミモザ和え バナナ ソファール	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし
14 28	水	豆腐のあんかけ ブロッコリーの塩茹で じゃが芋とツナの煮物	豆腐のあんかけ ブロッコリーの煮びたし じゃが芋と人参のやわらか煮	豆腐のあんかけ ブロッコリーの煮びたし じゃが芋と人参のつぶし煮
20 29	火 木	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜のミモザ和え バナナ	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし	豆腐入り野菜のやわらか煮 小松菜の煮びたし