



4月給食予定献立表 (離乳食)



社会福祉法人 三喜会 ときわ保育園

日	曜	献立名(後期)	献立名(中期)	献立名(前期)
		主食:硬がゆ (おやつ)	主食:やわらかがゆ	主食:つぶしがゆ
1 15	水	豆腐と野菜の煮付 ネーブル キャベツの煮びたし チーズ	豆腐と野菜の煮付 キャベツの煮びたし	豆腐と野菜の煮付 キャベツの煮びたし
2 16	木	千草焼き ブロッコリーの塩茹で みそ汁 りんご スティックパン	ふわふわ卵 ブロッコリーの煮びたし みそ汁	豆腐のくず煮 ブロッコリーの煮びたし 野菜スープ
3 17	金	白身魚の煮付 いちご 野菜のやわらか煮 ソフール	白身魚のやわらか煮 野菜のやわらか煮	白身魚のつぶし煮 野菜のやわらか煮
4 18	土	柳川風煮 そばろ煮 バナナ	豆腐入り野菜のやわらか煮 人参のやわらか煮	豆腐入り野菜のやわらか煮 人参のペースト
6 30	月 木	スペインオムレツ トマト ほうれん草のおかか和え りんご	ふわふわオムレツ トマト ほうれん草の煮びたし	白身魚のくず煮 トマト ほうれん草の煮びたし
7 20	火 月	白身魚の煮付 マッシュポテト 人参のやわらか煮 グレープフルーツ ホットケーキ	白身魚のやわらか煮 じゃが芋のマッシュ 人参のやわらか煮	白身魚のつぶし煮 じゃが芋のマッシュ 人参のペースト
8 22	水	鶏レバーの甘煮 ポテトサラダ ブロッコリーの塩茹で ネーブル	レバーペースト ブロッコリーの煮びたし 野菜スープ	白身魚のくず煮 ブロッコリーの煮びたし 野菜スープ
9 23	木	豆腐小判焼き 胡瓜の塩もみ かぼちゃの煮付 りんご	豆腐と野菜の煮付 かぼちゃの煮付	豆腐と野菜の煮付 かぼちゃのつぶし煮
10 24	金	白身魚の野菜煮 レタス ポテトサラダ ネーブル	白身魚の野菜煮 野菜のやわらか煮	白身魚の野菜煮 野菜のやわらか煮
11 25	土	煮込みうどん 白身魚の煮付 さつまいもとりんごのやわらか煮	うどんやわらか煮 白身魚の煮付 さつまいもとりんごのやわらか煮	うどんのつぶし煮 白身魚の煮付 さつまいもとりんごのやわらか煮
13 27	月	麻婆豆腐 生酢 バナナ オレンジゼリー	豆腐のくず煮 きゅうりのくず煮	豆腐のくず煮 きゅうりのくず煮
14 28	火	白身魚のくず煮 トマト 小松菜のごま和え りんご	白身魚のくず煮 トマト 小松菜の煮びたし	白身魚のくず煮 トマト 小松菜の煮びたし

21日(火)は親子遠足です。給食(離乳食)はありません。

